

Gute Luft in der Schule

Wie kann Kontrolle der Luftqualität erfolgen?

- Lüftungsampel
- Beratung über zuständige Fachkraft für Arbeitssicherheit und Betriebsarzt

Ist die Luft raus?

- Müdigkeit und Kopfschmerzen
- gereizte Schleimhäute
- steigende Krankheitsanfälligkeit und verringerte Konzentrationsfähigkeit

Lass Luft rein!

- Aufmerksamkeit und Lernfähigkeit steigt
- Lehrer-Schüler-Kommunikation wird intensiver
- Geräuschpegel sinkt



Wie lüften wir richtig?

- vor Unterrichtsbeginn und in jeder Pause mindestens 5 Minuten lüften
- Stoß- und Querlüftung
- während der Unterrichtsstunde alle 20-25 min für 3 Minuten lüften

Warum ist Lüften wichtig?

- verhindert Austrocknen der Mund- und Nasenschleimhäute
- senkt Anzahl von Viren und Bakterien im Raum
- niedrigeres Ansteckungsrisiko bei regelmäßigem Lüften

Einflüsse auf die Luftqualität

- Raumvolumen und Anzahl Personen
- andere Geruchsbelastungen u. Gebäudeemissionen
- Außenluftqualität