

## **Life Coaching for Teachers: „Happy Teachers for better Students“**

15.08. – 20.08.2022 in Dublin

Im Rahmen des Projekts „Plus 4 Sachsen“ war ich vom 14. Bis 20. August 2022 mit zwei Kolleginnen meiner Grundschule in Dublin. Wir LehrerInnen kamen aus 7 europäischen Ländern – Deutschland, Österreich, Frankreich, Italien, Estland, Ungarn und Tschechien. An der Europass Teacher Akademie wurden wir herzlich aufgenommen und bekamen an 5 Kurstagen ein Life Coaching unter dem Motto: „Happy Teacher for better Students“. Es enthielt viele Methoden und Tipps zum Stressmanagement im Lehrerberuf und wurde durch zahlreiche Beispiele der KollegInnen bereichert. Auch der Erfahrungsaustausch zu schulischen und gesellschaftlichen Themen war sehr anregend, wobei die Kurssprache Englisch für mich eine Herausforderung darstellte. Im Nachhinein betrachtet, konnte ich meine sprachlichen Fähigkeiten jedoch verbessern.

Die Nachmittage nutzten wir, um Dublin mit seinen Sehenswürdigkeiten und die nähere Umgebung der Stadt kennenzulernen. Wir nahmen an der Stadtführung teil, die von der Akademie organisiert wurde, besuchten verschiedene Museen und fuhren nach Howth, um dort die herrliche Küstenlandschaft zu genießen. Außerdem gewannen wir Einblicke in die irische Kultur.

C. Ploner